Loisirs de QUARTIER

HIVER 2027

Programmation des cours

Janvier à juin 2027

LOISIRS DE QUARTIER 1963

loisirsdequartier.ca

Inscriptions en ligne ou au bureau selon disponibilité

ARTS ET CRÉATION

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Aquarelle	16+ ans	Initiation	Mardi 18:30 - 20:30	12 janv au 6 avr	**152 $**	Mélanie Ann Fallnbigl Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel
Atelier de cuisine	6–7 ans	Enfant	Samedi 13:30 - 14:30	16 janv au 17 avr	**90 $**	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Atelier de cuisine	8–12 ans	Enfant	Samedi 14:35 - 15:35	16 janv au 17 avr	**120 $**	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi 13:15 - 15:15	13 janv au 14 avr	**60 $**	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi 09:30 - 11:30	13 janv au 14 avr	**60 $**	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013
Crochet	18+ ans	—	Mardi 18:30 - 20:00	19 janv au 30 mars	**150 $**	Mireille Houle Boisé Papineau 217
Création - Livre artistique	18+ ans	—	Lundi 10:00 - 11:30	11 janv au 12 avr	**155 $**	Claudia Almansa Boisé Papineau 218
Initiation au vitrail	18+ ans	Adultes	Jeudi 18:30 - 21:00	14 janv au 8 avr	**145 $**	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel
Peinture Dessin	18+ ans	Adulte	Mercredi 12:30 - 15:00	13 janv au 7 avr	**160 $**	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8
Peinture Dessin	18+ ans	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	13 janv au 7 avr	**152 $**	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8
Peinture Dessin	5–7 ans	Enfant	Samedi 11:00 - 12:00	16 janv au 17 avr	**90 $**	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8
Peinture Dessin	8–16 ans	Enfant	Vendredi 19:00 - 20:30	15 janv au 16 avr	**100 $**	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel
Peinture Libre	18+ ans	adulte	Mardi 13:00 - 16:00	12 janv au 13 avr	**40 $**	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel

ARTS MARTIAUX

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Iaido - Sabre japonais	14+ ans	Débutant à avancé	Lundi 19:30 - 20:30	11 janv au 7 juin	Adultes **195 $** Jeunes Adultes **185 $**	Phal Sok Boisé Papineau 106
Judo	4–5 ans	Parent-enfant	Vendredi 17:15 - 18:00	15 janv au 16 avr	**90 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Judo	6–8 ans	Débutant-inter.	Mardi 17:30 - 18:30	12 janv au 6 avr	**120 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Judo	9–13 ans	Débutant-inter.	Mardi 18:30 - 19:30	12 janv au 6 avr	**120 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Judo	9–13 ans	Débutant-inter.	Vendredi 18:30 - 19:30	15 janv au 16 avr	**120 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Judo	9–13 ans	Intermédiaire plus	Jeudi 18:30 - 19:30	14 janv au 15 avr	**120 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Mercredi 19:45 - 21:00	13 janv au 14 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **130 $**	François Brassard Boisé Papineau 006
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Samedi 10:45 - 12:00	16 janv au 17 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **130 $**	François Brassard Boisé Papineau 106
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Mercredi 18:30 - 19:30	13 janv au 14 avr	**130 $**	François Brassard Boisé Papineau 006
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Samedi 09:30 - 10:30	16 janv au 17 avr	**130 $**	François Brassard Boisé Papineau 106
TaeKwonDo	13+ ans	Ados-adultes	Samedi 11:00 - 12:30 Lundi 19:30 - 21:00 Mercredi 19:30 - 21:00	9 janv au 12 juin 11 janv au 7 juin 13 janv au 9 juin	Adultes ceinture blanche **430 $** Adultes toutes ceintures sauf blanches **450 $** Jeunes adultes ceinture blanche **335 $** Jeunes adultes toutes ceintures sauf blanches **350 $**	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002
TaeKwonDo	4–6 ans	Initiation	Samedi 09:00 - 10:00	9 janv au 12 juin	**110 $**	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
TaeKwonDo	7–12 ans	Junior	Samedi 10:00 - 11:00 Lundi 18:30 - 19:30 Mercredi 18:30 - 19:30	9 janv au 12 juin 11 janv au 14 juin 13 janv au 16 juin	Junior (ceinture blanche) **285 $** Junior (toutes ceintures sauf blanche) **300 $**	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002
Tai Chi	18+ ans	Débutant 2	Jeudi 09:15 - 10:15	14 janv au 15 avr	**110 $**	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Tai Chi	18+ ans	Débutant 1	Jeudi 10:30 - 11:30	14 janv au 8 avr	**110 $**	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Jeudi 18:15 - 19:30	14 janv au 15 avr	**135 $**	Minh-Son Chau Boisé Papineau 215
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Jeudi 19:45 - 21:00	14 janv au 15 avr	**135 $**	Minh-Son Chau Boisé Papineau 215
Tai-chi	18+ ans	Intermédiaire	Mardi 11:00 - 12:00	12 janv au 13 avr	**110 $**	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)

DANSE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Baladi	15+ ans	inter/ avancé	Lundi 19:00 - 20:15	11 janv au 12 avr	**180 $**	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Baladi	15+ ans	Débutant	Mardi 19:00 - 20:00	12 janv au 13 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **135 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Baladi	15+ ans	Intermédiaire	Jeudi 19:30 - 20:30	14 janv au 8 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **135 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Classique	13–18 ans	—	Samedi 11:00 - 12:15	9 janv au 10 avr	**80 $**	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	16 janv au 10 avr	**80 $**	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Classique	7–12 ans	—	Samedi 10:00 - 11:00	16 janv au 10 avr	**80 $**	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Jazz	10–17 ans	—	Mercredi 19:30 - 20:30	13 janv au 14 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Jazz	5–7 ans	—	Dimanche 12:00 - 13:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Jazz	5–7 ans	Intermédiaire	Mercredi 18:30 - 19:30	13 janv au 14 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ballet Jazz	8–10 ans	—	Vendredi 20:15 - 21:15	8 janv au 9 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Breakdancing	7–17 ans	Niveau 2	Vendredi 19:00 - 20:00	8 janv au 9 avr	**80 $**	Simon Hanley Boisé Papineau 215
Burlesque	16+ ans	—	Lundi 20:30 - 21:30	11 janv au 12 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **135 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Claquettes	18+ ans	Avancé	Lundi 16:30 - 17:30	11 janv au 12 avr	**180 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Claquettes	6–12 ans	Intermédiaire	Vendredi 19:15 - 20:15	8 janv au 9 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Claquettes Adulte	16+ ans	Débutant	Mercredi 20:30 - 21:30	13 janv au 14 avr	Adultes **155 $** Jeunes Adultes **140 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Contemporain - Lyrique	14–17 ans	—	Lundi 18:30 - 19:30	11 janv au 12 avr	**80 $**	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Lundi 17:30 - 18:30	11 janv au 12 avr	**80 $**	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	13 janv au 14 avr	**80 $**	Laurence Saggese-Robillard Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Contemporain - Moderne	7–12 ans	—	Vendredi 18:00 - 19:00	8 janv au 9 avr	**80 $**	Eugénie Ouellet Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Création chorégraphique	8–12 ans	—	Dimanche 16:00 - 17:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Danse parent-enfant	2–3 ans	—	Dimanche 09:00 - 10:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Hip Hop	7–13 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	9 janv au 10 avr	**80 $**	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215
Mini Hip Hop	5–8 ans	—	Dimanche 13:00 - 14:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Ori Tahiti / Danse Polynésienne	15+ ans	—	Jeudi 18:30 - 19:30	14 janv au 8 avr	Adultes **145 $** Jeunes Adultes **135 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)

LANGUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Anglais	13–17 ans	Ado	Samedi 11:00 - 11:55	16 janv au 17 avr	**85 $**	Boisé Papineau 217
Anglais	18+ ans	Débutant 2	Lundi 18:00 - 20:00	11 janv au 12 avr	**190 $**	Boisé Papineau 217
Anglais	7–12 ans	Enfant	Samedi 10:00 - 10:55	16 janv au 17 avr	**85 $**	Boisé Papineau 217
Anglais adulte	18+ ans	Débutant	Lundi 20:00 - 22:00	11 janv au 12 avr	**190 $**	Boisé Papineau 217
Espagnol	18+ ans	Débutant 2	Lundi 19:00 - 21:00	18 janv au 12 avr	**195 $**	Leticia Cortes Boisé Papineau 218
Espagnol	18+ ans	Avancé/ Conversation	Mardi 10:00 - 12:00	12 janv au 13 avr	**195 $**	Claudia Almansa Boisé Papineau 218
Espagnol	18+ ans	Intermédiaire 2	Mardi 19:00 - 21:00	19 janv au 13 avr	**195 $**	Leticia Cortes Boisé Papineau 218

MISE EN FORME

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Cardio-Boxe	16+ ans	—	Mercredi 18:25 - 19:25	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs
Essentrics	13+ ans	—	Vendredi 12:00 - 13:00	15 janv au 9 avr	Adultes **100 $** Jeunes Adultes **90 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Essentrics	15+ ans	—	Lundi 18:00 - 19:00	11 janv au 12 avr	Adultes **100 $** Jeunes Adultes **90 $**	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Essentrics	15+ ans	—	Mardi 18:00 - 19:00	12 janv au 13 avr	Adultes **100 $** Jeunes Adultes **90 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Essentrics	15+ ans	—	Jeudi 17:30 - 18:30	14 janv au 8 avr	Adultes **100 $** Jeunes Adultes **90 $**	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Fit forme sur chaise	15+ ans	Débutant	Mercredi 14:15 - 15:15	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Sylvie Payette Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Fit forme Tonus	15+ ans	—	Mercredi 19:30 - 20:30	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs
Mise en forme et aérobie	15+ ans	—	Lundi 10:00 - 11:00	11 janv au 12 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Mise en forme et aérobie	15+ ans	—	Mardi 18:30 - 19:45	12 janv au 13 avr	Adultes **135 $** Jeunes Adultes **125 $**	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Mise en forme et aérobie	15+ ans	—	Jeudi 18:30 - 19:45	14 janv au 15 avr	Adultes **135 $** Jeunes Adultes **125 $**	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Mise en forme et aérobie	15+ ans	—	Mercredi 10:00 - 11:00	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Mise en forme et aérobie	15+ ans	—	Vendredi 09:00 - 10:00	15 janv au 16 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Pilates	16+ ans	—	Mardi 19:45 - 21:00	12 janv au 13 avr	Adultes **135 $** Jeunes Adultes **125 $**	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Pilates	16+ ans	—	Mercredi 19:45 - 21:00	13 janv au 14 avr	Adultes **135 $** Jeunes Adultes **125 $**	Carmen Trifan Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Power Yoga	18+ ans	—	Mardi 19:00 - 20:30	12 janv au 13 avr	**165 $**	Lia Rapsomanikis Boisé Papineau 010-011

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Stretching	15+ ans	—	Mardi 15:00 - 16:00	12 janv au 13 avr	**110 $**	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Stretching	15+ ans	—	Jeudi 10:30 - 11:30	14 janv au 15 avr	**110 $**	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Stretching	15+ ans	—	Jeudi 19:45 - 21:00	14 janv au 15 avr	Adultes **135 $** Jeunes Adultes **125 $**	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Volleyball	18+ ans	Récréatif	Lundi 20:50 - 22:50	11 janv au 14 juin	**80 $**	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande
Yoga	18+ ans	—	Lundi 19:45 - 21:00	11 janv au 12 avr	**135 $**	Josée Goyette Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Yoga	18+ ans	—	Mardi 13:30 - 14:45	12 janv au 13 avr	**135 $**	Josée Goyette Boisé Papineau 215
Yoga	18+ ans	—	Mercredi 10:00 - 11:15	13 janv au 14 avr	**135 $**	Josée Goyette Boisé Papineau 215
Yoga sur Chaise	18+ ans	—	Mercredi 13:00 - 14:00	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Josée Goyette Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Zumba	10+ ans	—	Lundi 18:30 - 19:30	11 janv au 12 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba	10+ ans	—	Mardi 13:00 - 14:00	12 janv au 13 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Lavila Prud'homme Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay)
Zumba	10+ ans	—	Mercredi 18:30 - 19:30	13 janv au 14 avr	Adultes **110 $** Jeunes Adultes **95 $**	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec

MUSIQUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Piano	7–17 ans	—	Samedi 10:30 - 11:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 11:00 - 11:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 11:30 - 12:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 12:00 - 12:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 09:30 - 10:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 10:00 - 10:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 13:00 - 13:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 13:30 - 14:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 14:00 - 14:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 14:30 - 15:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 15:00 - 15:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 15:30 - 16:00	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Piano	7–17 ans	—	Samedi 16:00 - 16:30	16 janv au 17 avr	**275 $**	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201
Éveil musical	2–5 ans	Parent-enfant	Dimanche 10:00 - 11:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)

SPORTS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Badminton	18+ ans	Débutant et interm.	Mardi 20:50 - 22:50	19 janv au 15 juin	**80 $**	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande
Basketball	8–12 ans	Enfants	Dimanche 15:30 - 16:30	10 janv au 13 juin	**135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
La bougeotte	1–3 ans	Parent-enfant	Dimanche 08:00 - 09:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Motricité en action	2–4 ans	Parent-enfant	Mercredi 16:30 - 17:30	13 janv au 14 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Pickleball	12+ ans	Enfants/ Ados/ Adultes	Dimanche 13:30 - 15:00	10 janv au 13 juin	Adultes **175 $** Jeunes Adultes **135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	12+ ans	Enfants/ Ados/ Adultes	Dimanche 15:00 - 16:30	10 janv au 13 juin	Adultes **175 $** Jeunes Adultes **135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	18+ ans	Adultes	Mardi 19:00 - 21:00	12 janv au 13 avr	**125 $**	École Jean-XXIII - 1100 Av. Jean-XXIII, Laval
Pickleball	18+ ans	Adultes	Mardi 20:50 - 22:50	12 janv au 15 juin	**80 $**	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande
Pickleball	18+ ans	Adultes	Jeudi 19:00 - 21:00	14 janv au 15 avr	**125 $**	École Jean-XXIII - 1100 Av. Jean-XXIII, Laval
Pickleball - Cours d'initiation	8–15 ans	Enfants-Ados	Dimanche 16:30 - 17:30	10 janv au 13 juin	**135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Sportif en herbe	2–3 ans	Parent-Enfant	Dimanche 15:00 - 16:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	13 janv au 17 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Tai-chi	18+ ans	Avancé	Mardi 09:45 - 10:45	12 janv au 13 avr	**110 $**	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Volleyball	13–17 ans	Enfants Ados	Dimanche 14:30 - 15:20	10 janv au 13 juin	**135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Volleyball	9–12 ans	Enfants Ados	Dimanche 13:30 - 14:20	10 janv au 13 juin	**135 $**	Collège Laval -, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5

TOUTS-PETITS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	16 janv au 10 avr	**80 $**	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Danse parent-enfant	2–3 ans	—	Dimanche 09:00 - 10:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Judo	4–5 ans	Parent-enfant	Vendredi 17:15 - 18:00	15 janv au 16 avr	**90 $**	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
La bougeotte	1–3 ans	Parent-enfant	Dimanche 08:00 - 09:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Motricité en action	2–4 ans	Parent-enfant	Mercredi 16:30 - 17:30	13 janv au 14 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Sportif en herbe	2–3 ans	Parent-Enfant	Dimanche 15:00 - 16:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	13 janv au 17 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)
TaeKwonDo	4–6 ans	Initiation	Samedi 09:00 - 10:00	9 janv au 12 juin	**110 $**	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002
Éveil musical	2–5 ans	Parent-enfant	Dimanche 10:00 - 11:00	10 janv au 11 avr	**80 $**	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay)