



AUTOMNE

2026

Programmation des cours

Septembre à décembre 2026



loisirsdequartier.ca

Inscriptions en ligne ou au bureau selon disponibilité

ARTS ET CRÉATIONS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Aquarelle	16+ ans	Initiation	Mardi 18:30 - 20:30	15 sep au 1 déc	175 \$	Mélanie Ann Fallnbigl Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Art textile - Broderie diverse	10–14 ans	Enfants-Ados	Lundi 18:30 - 19:30	14 sep au 7 déc	90 \$	Centre Communautaire Saint-Louis, Local 201 - 25 rue Saint-Louis, Laval,
Arts et création - Livre textile	18+ ans	—	Lundi 10:00 - 11:30	14 sep au 14 déc	175 \$	Claudia Almansa Boisé Papineau 215,
Atelier de cuisine	6–7 ans	Enfant	Samedi 13:30 - 14:30	19 sep au 5 déc	90 \$	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Atelier de cuisine	8–12 ans	Enfant	Samedi 14:35 - 15:35	19 sep au 5 déc	120 \$	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi 13:15 - 15:15	16 sep au 9 déc	75 \$	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013,
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi 09:30 - 11:30	16 sep au 9 déc	75 \$	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013,
Crochet	18+ ans	—	Mardi 18:30 - 20:00	29 sep au 1 déc	150 \$	Mireille Houle Boisé Papineau 217,
Initiation au vitrail	18+ ans	Adultes	Jeudi 18:30 - 21:00	24 sep au 29 oct	165 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Peinture Dessin	18–99 ans	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	23 sep au 28 oct	175 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Peinture Dessin	18–99 ans	Adulte	Mercredi 19:15 - 21:15	16 sep au 2 déc	185 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Peinture Dessin	5–7 ans	Enfants	Samedi 11:00 - 12:00	19 sep au 5 déc	90 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Peinture Dessin	8–16 ans	Enfants	Vendredi 19:00 - 20:30	18 sep au 4 déc	100 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Peinture Libre	18–99 ans	adulte	Mardi 13:00 - 16:00	15 sep au 13 avr 2027	85 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,

ARTS MARTIAUX

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Iaido - Sabre japonais	14+ ans	Débutant à avancé	Lundi 19:30 - 20:30	14 sep au 14 déc	Adultes 125 \$ Jeunes Adultes 115 \$	Phal Sok Boisé Papineau 106,
Iaido - Sabre japonais	14+ ans	Débutant à avancé	Samedi 09:00 - 10:00	19 sep au 12 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Phal Sok Boisé Papineau 108,
Judo	4–5 ans	—	Vendredi 17:15 - 18:30	18 sep au 11 déc	90 \$	
Judo	6–8 ans	—	Mardi 17:30 - 18:30	15 sep au 8 déc	120 \$	
Judo	9–13 ans	—	Mardi 18:30 - 19:30	15 sep au 8 déc	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Judo	9–13 ans	—	Vendredi 18:30 - 19:30	18 sep au 11 déc	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Mercredi 19:45 - 21:00	16 sep au 9 déc	Adultes 140 \$ Jeunes Adultes 130 \$	François Brassard Boisé Papineau 006,
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Samedi 10:45 - 12:00	19 sep au 12 déc	Adultes 140 \$ Jeunes Adultes 130 \$	François Brassard Boisé Papineau 106,
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Mercredi 18:30 - 19:30	16 sep au 9 déc	130 \$	François Brassard Boisé Papineau 006,
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Samedi 09:30 - 10:30	19 sep au 12 déc	130 \$	François Brassard Boisé Papineau 106,
TaeKwonDo	13+ ans	Ados-adultes	Lundi 19:30 - 21:00 Mercredi 19:30 - 21:00 Samedi 11:00 - 12:30	14 sep au 14 déc 16 sep au 14 déc 19 sep au 14 déc	Adultes ceinture noire 295 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire 280 \$ Jeunes adultes ceinture noire 230 \$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires 220 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
TaeKwonDo	4–6 ans	Initiation	Samedi 09:00 - 10:00	19 sep au 14 déc	75 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
TaeKwonDo	7–12 ans	Junior	Lundi 18:30 - 19:30 Mercredi 18:30 - 19:30 Samedi 10:00 - 11:00	14 sep au 14 déc 16 sep au 14 déc 19 sep au 14 déc	Junior (ceinture noire) 200 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire) 185 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
Tai Chi	18+ ans	Débutant 2	Jeudi 09:15 - 10:15	17 sep au 10 déc	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai Chi	18+ ans	Débutant	Jeudi 10:30 - 11:30	17 sep au 10 déc	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Jeudi 18:30 - 19:30	17 sep au 19 nov	95 \$	Minh-Son Chau Boisé Papineau 215,
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Mardi 13:00 - 14:00	15 sep au 17 nov	95 \$	Pavillon du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs, Minh-Son Chau
Tai-chi	18+ ans	Intermédiaire	Mardi 11:00 - 12:00	15 sep au 8 déc	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai-chi	18+ ans	Avancé	Mardi 09:45 - 10:45	15 sep au 8 déc	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine

BIEN -ÊTRE ET MISE EN FORME

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Cardio-Boxe	16+ ans	—	Mercredi 18:25 - 19:25	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs,
Essentrics	13+ ans	—	Mardi 18:00 - 19:00	15 sep au 8 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	13+ ans	—	Vendredi 12:00 - 13:00	18 sep au 11 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	15+ ans	—	Jeudi 17:30 - 18:30	17 sep au 10 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	15+ ans	—	Lundi 18:00 - 19:00	14 sep au 14 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Fit forme sur chaise	15+ ans	Débutant	Mercredi 14:15 - 15:15	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),
Fit forme Tonus	15+ ans	—	Mercredi 19:30 - 20:30	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs,
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Jeudi 18:30 - 19:45	17 sep au 10 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Lundi 10:00 - 11:00	14 sep au 14 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Mardi 18:30 - 19:45	15 sep au 8 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Mercredi 10:00 - 11:00	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Vendredi 09:00 - 10:00	18 sep au 11 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Pilates	16+ ans	—	Mardi 19:45 - 21:00	15 sep au 8 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Pilates	16+ ans	—	Mercredi 19:45 - 21:00	16 sep au 9 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Carmen Trifan
Power Yoga	18+ ans	—	Mardi 19:00 - 20:30	15 sep au 8 déc	165 \$	Lia Rapsomanikis Boisé Papineau 010-011,
Stretching	15+ ans	—	Jeudi 10:30 - 11:30	17 sep au 10 déc	110 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Stretching	15+ ans	—	Jeudi 19:45 - 21:00	17 sep au 10 déc	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Stretching	15+ ans	—	Mardi 15:00 - 16:00	15 sep au 8 déc	110 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Yoga	18+ ans	—	Lundi 19:45 - 21:00	14 sep au 14 déc	135 \$	Josée Goyette Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Yoga	18+ ans	—	Mardi 13:30 - 14:45	15 sep au 8 déc	135 \$	Josée Goyette Boisé Papineau 215,
Yoga	18+ ans	—	Mercredi 10:00 - 11:15	16 sep au 9 déc	135 \$	Josée Goyette Boisé Papineau 215,
Yoga sur Chaise	18+ ans	—	Mercredi 13:00 - 14:00	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Josée Goyette
Zumba	10+ ans	—	Lundi 18:30 - 19:30	14 sep au 14 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba	10+ ans	—	Mercredi 18:30 - 19:30	16 sep au 9 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba	10+ ans	—	Mardi 13:00 - 14:00	15 sep au 8 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Lavila Prud'homme

DANSE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Baladi	15+ ans	Intermédiaire	Jeudi 19:30 - 20:30	17 sep au 10 déc	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Baladi	15+ ans	inter/avancé	Lundi 19:00 - 20:15	14 sep au 14 déc	Adultes 190 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Baladi	15+ ans	Débutant	Mardi 19:00 - 20:00	15 sep au 8 déc	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Ballet Classique	13–18 ans	—	Samedi 11:00 - 12:15	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Ballet Classique	7–12 ans	—	Samedi 10:00 - 11:00	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Ballet Jazz	10–17 ans	—	Mercredi 19:30 - 20:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	11–18 ans	—	Mercredi 20:30 - 21:30	16 sep au 14 avr 2027	170 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Dimanche 11:00 - 12:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Vendredi 17:15 - 18:15	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	5–7 ans	—	Dimanche 12:00 - 13:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	5–7 ans	Intermédiaire	Mercredi 18:30 - 19:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	6–8 ans	Intermédiaire	Vendredi 18:15 - 19:15	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	8–10 ans	—	Vendredi 20:15 - 21:15	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Breakdance - Popping	6–17 ans	—	Vendredi 19:00 - 20:00	18 sep au 9 avr 2027	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Breakdancing	7–17 ans	Niveau 1	Vendredi 18:00 - 19:00	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,
Breakdancing	7–17 ans	Niveau 2	Vendredi 20:00 - 21:00	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,
Burlesque	16+ ans	—	Lundi 20:30 - 21:30	14 sep au 14 déc	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Burlesque	16+ ans	—	Mercredi 20:30 - 21:30	16 sep au 9 déc	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	18+ ans	—	Lundi 16:30 - 17:30	14 sep au 14 déc	180 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	6–12 ans	Niveau 2	Vendredi 19:15 - 20:15	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	7+ ans	—	Dimanche 13:00 - 14:00	13 sep au 11 avr 2027	Adultes 195 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	9–17 ans	—	Dimanche 14:00 - 15:00	13 sep au 11 avr 2027	425 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Contemporain - Lyrique	14–17 ans	—	Lundi 18:30 - 19:30	14 sep au 12 avr 2027	175 \$	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215,
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Laurence Saggese-Robillard
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Lundi 17:30 - 18:30	14 sep au 14 avr 2027	175 \$	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215,
Contemporain - Moderne	14–17 ans	—	Vendredi 20:00 - 21:00	18 sep au 9 avr 2027	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Contemporain - Moderne	7–12 ans	—	Vendredi 18:00 - 19:00	18 sep au 9 avr 2027	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Création chorégraphique	8–12 ans	—	Dimanche 16:00 - 17:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Danse parent-enfant	2–3 ans	—	Dimanche 09:00 - 10:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Hip Hop	11–14 ans	—	Samedi 10:00 - 11:00	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,
Hip Hop	7–10 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Hip-Hop Ados-Adultes	15+ ans	Ados-Adultes	Samedi 11:00 - 12:00	12 sep au 10 avr 2027	Adultes 195 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,
Mini Hip Hop	3–5 ans	Enfants	Mardi 17:30 - 18:30	15 sep au 13 avr 2027	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Mini Hip Hop	6–10 ans	Enfants	Mardi 18:30 - 19:30	15 sep au 13 avr 2027	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Ori Tahiti / Danse Polynésienne	15+ ans	—	Jeudi 18:30 - 19:30	17 sep au 10 déc	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Technique et souplesse	7–15 ans	—	Samedi 12:30 - 13:30	12 sep au 10 avr 2027	Déjà membre 0 \$ Nouveau membre 0 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet

FORMATION

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Comprendre l'intelligence artificielle	18+ ans	—	Mardi 10:00 - 11:30	15 sep au 8 déc	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
Comprendre l'intelligence artificielle	18+ ans	—	Mardi 19:00 - 20:30	15 sep au 8 déc	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
Formation sur les voitures électriques	25+ ans	—	Mercredi 18:30 - 20:30	23 sep au 28 oct	80 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Café Entre-Nous,

LANGUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Anglais	13–17 ans	Ado	Samedi 11:00 - 11:55	19 sep au 12 déc	85 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	18+ ans	Intermédiaire 1	Lundi 20:00 - 22:00	14 sep au 14 déc	190 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	18+ ans	Débutant	Lundi 18:00 - 20:00	14 sep au 14 déc	190 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	7–12 ans	Enfant	Samedi 10:00 - 10:55	19 sep au 12 déc	85 \$	Boisé Papineau 217,
Espagnol	18+ ans	Débutant 1	Lundi 19:00 - 21:00	14 sep au 14 déc	195 \$	Leticia Cortes Boisé Papineau 218,
Espagnol	18+ ans	Avancé/Conversation	Mardi 10:00 - 12:00	15 sep au 8 déc	195 \$	Claudia Almansa Boisé Papineau 218,
Espagnol	18+ ans	Intermédiaire	Mardi 19:00 - 21:00	15 sep au 8 déc	195 \$	Leticia Cortes Boisé Papineau 218,

MUSIQUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Piano	7–17 ans	—	Samedi 09:30 - 10:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 10:00 - 10:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 10:30 - 11:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 11:00 - 11:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 11:30 - 12:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 12:00 - 12:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 13:00 - 13:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 13:30 - 14:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 14:00 - 14:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 14:30 - 15:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 15:00 - 15:30	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi 15:30 - 16:00	19 sep au 12 déc	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Éveil musical	2–5 ans	—	Dimanche 10:00 - 11:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Badminton	18+ ans	Intermédiaire et +	Jeudi 20:50 - 22:50	17 sep au 10 juin 2027	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Badminton	18+ ans	Débutant et interm.	Mardi 20:50 - 22:50	15 sep au 8 juin 2027	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Basketball	8–12 ans	Enfants	Dimanche 15:30 - 16:30	20 sep au 20 déc	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	12+ ans	Enfants/Ados/Adultes	Dimanche 13:30 - 15:00	20 sep au 20 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 85 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	12+ ans	Enfants/Ados/Adultes	Dimanche 15:00 - 16:30	20 sep au 20 déc	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 85 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	18+ ans	Adultes	Jeudi 20:50 - 22:50	17 sep au 11 juin 2027	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Pickleball	18+ ans	Adultes	Mardi 19:00 - 21:00	15 sep au 8 déc	125 \$	École Jean-XXIII - 1100 Av. Jean-XXIII, Laval, ,
Pickleball - Cours d'initiation	8–15 ans	Enfants-Ados	Dimanche 16:30 - 17:30	20 sep au 20 déc	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Sportif en herbe	2–3 ans	—	Dimanche 15:00 - 16:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Volleyball	13–17 ans	Enfants Ados	Dimanche 14:30 - 15:20	20 sep au 20 déc	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Volleyball	18+ ans	Récréatif	Lundi 20:50 - 22:50	14 sep au 14 juin 2027	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Volleyball	9–12 ans	Enfants Ados	Dimanche 13:30 - 14:20	20 sep au 20 déc	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5

TOUTS-PETITS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Horaire	Dates	Prix	Ressource
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi 09:00 - 10:00	12 sep au 10 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Dimanche 11:00 - 12:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Vendredi 17:15 - 18:15	18 sep au 16 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Danse parent-enfant	2–3 ans	Parent-enfant	Dimanche 09:00 - 10:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Judo	4–5 ans	—	Vendredi 17:15 - 18:30	18 sep au 11 déc	90 \$	
La bougeotte	1–3 ans	18-36 mois	Dimanche 08:00 - 09:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Mini Hip Hop	3–5 ans	—	Mardi 17:30 - 18:30	15 sep au 13 avr 2027	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Motricité en action	2–4 ans	Parent-enfant	Mercredi 16:30 - 17:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	2–3 ans	Parent-enfant	Dimanche 15:00 - 16:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi 17:30 - 18:30	16 sep au 14 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Éveil musical	2–5 ans	Parent-enfant	Dimanche 10:00 - 11:00	13 sep au 11 avr 2027	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte