



AUTOMNE

2026

Programmation des cours

Septembre à décembre 2026



loisirsdequartier.ca

Inscriptions en ligne ou au bureau selon disponibilité

ARTS ET CRÉATIONS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Art textile - Broderie diverse	10–14 ans	Enfants-Ados	Lundi	14 sep au 7 déc	18:30 - 19:30	90 \$	Centre Communautaire Saint-Louis, Local 201 - 25 rue Saint-Louis, Laval,
Aquarelle	16+ ans	Initiation	Mardi	15 sep au 1 déc	18:30 - 20:30	175 \$	Mélanie Ann Fallnbigl Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Arts et création - Livre textile	18+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	10:00 - 11:30	175 \$	Claudia Almansa Boisé Papineau 215,
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	13:15 - 15:15	75 \$	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013,
Broderie japonaise	18+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	09:30 - 11:30	75 \$	Micheline Bruneau Boisé Papineau 013,
Crochet	18+ ans	—	Mardi	29 sep au 1 déc	18:30 - 20:00	150 \$	Mireille Houle Boisé Papineau 217,
Initiation au vitrail	18+ ans	Adultes	Jeudi	24 sep au 29 oct	18:30 - 21:00	165 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Peinture Dessin	18–99 ans	Adulte	Mercredi	23 sep au 28 oct	19:15 - 21:15	175 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Peinture Dessin	18–99 ans	Adulte	Mercredi	16 sep au 2 déc	19:15 - 21:15	185 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,
Peinture Libre	18–99 ans	adulte	Mardi	15 sep au 13 avr 2027	13:00 - 16:00	85 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Peinture Dessin	5–7 ans	Enfants	Samedi	19 sep au 5 déc	11:00 - 12:00	90 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,
Atelier de cuisine	6–7 ans	Enfant	Samedi	19 sep au 5 déc	13:30 - 14:30	90 \$	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Atelier de cuisine	8–12 ans	Enfant	Samedi	19 sep au 5 déc	14:35 - 15:35	120 \$	Centre communautaire Laval des Rapides, 387 Boulevard des Prairies, Salle 016, Laval, QC, H7N 2W4
Peinture Dessin	8–16 ans	Enfants	Vendredi	18 sep au 4 déc	19:00 - 20:30	100 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,

ARTS MARTIAUX

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
TaeKwonDo	13+ ans	Ados-adultes	Lundi	14 sep au 14 déc	19:30 - 21:00	Adultes ceinture noire 295 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire 280 \$ Jeunes adultes ceinture noire 230 \$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires 220 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
TaeKwonDo	13+ ans	Ados-adultes	Mercredi	16 sep au 14 déc	19:30 - 21:00	Adultes ceinture noire 295 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire 280 \$ Jeunes adultes ceinture noire 230 \$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires 220 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
TaeKwonDo	13+ ans	Ados-adultes	Samedi	19 sep au 14 déc	11:00 - 12:30	Adultes ceinture noire 295 \$ Adultes toutes ceintures sauf noire 280 \$ Jeunes adultes ceinture noire 230 \$ Jeunes adultes toutes ceintures sauf noires 220 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
Iaido - Sabre japonais	14+ ans	Débutant à avancé	Lundi	14 sep au 14 déc	19:30 - 20:30	Adultes 125 \$ Jeunes Adultes 115 \$	Phal Sok Boisé Papineau 106,
Iaido - Sabre japonais	14+ ans	Débutant à avancé	Samedi	19 sep au 12 déc	09:00 - 10:00	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Phal Sok Boisé Papineau 108,
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	19:45 - 21:00	Adultes 140 \$ Jeunes Adultes 130 \$	François Brassard Boisé Papineau 006,
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	14+ ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	10:45 - 12:00	Adultes 140 \$ Jeunes Adultes 130 \$	François Brassard Boisé Papineau 106,

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Tai Chi	18+ ans	Débutant 2	Jeudi	17 sep au 10 déc	09:15 - 10:15	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai Chi	18+ ans	Débutant	Jeudi	17 sep au 10 déc	10:30 - 11:30	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Jeudi	17 sep au 19 nov	18:30 - 19:30	95 \$	Minh-Son Chau Boisé Papineau 215,
Tai chi & Qi gong	18+ ans	—	Mardi	15 sep au 17 nov	13:00 - 14:00	95 \$	Pavillon du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs, Minh-Son Chau
Tai-chi	18+ ans	Intermédiaire	Mardi	15 sep au 8 déc	11:00 - 12:00	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Tai-chi	18+ ans	Avancé	Mardi	15 sep au 8 déc	09:45 - 10:45	110 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Jean Maurice Lépine
Judo	4–5 ans	—	Vendredi	18 sep au 11 déc	17:15 - 18:30	90 \$	
TaeKwonDo	4–6 ans	Initiation	Samedi	19 sep au 14 déc	09:00 - 10:00	75 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
Judo	6–8 ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	17:30 - 18:30	120 \$	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	18:30 - 19:30	130 \$	François Brassard Boisé Papineau 006,
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	7–13 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	09:30 - 10:30	130 \$	François Brassard Boisé Papineau 106,
TaeKwonDo	7–12 ans	Junior	Lundi	14 sep au 14 déc	18:30 - 19:30	Junior (ceinture noire) 200 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire) 185 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
TaeKwonDo	7–12 ans	Junior	Mercredi	16 sep au 14 déc	18:30 - 19:30	Junior (ceinture noire) 200 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire) 185 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
TaeKwonDo	7–12 ans	Junior	Samedi	19 sep au 14 déc	10:00 - 11:00	Junior (ceinture noire) 200 \$ Junior (toutes ceintures sauf noire) 185 \$	Jean François Giang Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002,
Judo	9–13 ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	18:30 - 19:30	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Judo	9–13 ans	—	Vendredi	18 sep au 11 déc	18:30 - 19:30	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5

BIEN -ÊTRE ET MISE EN FORME

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Zumba	10+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	18:30 - 19:30	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba	10+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	18:30 - 19:30	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Lavila Prud'homme Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Zumba	10+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	13:00 - 14:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Lavila Prud'homme
Essentrics	13+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	18:00 - 19:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	13+ ans	—	Vendredi	18 sep au 11 déc	12:00 - 13:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	15+ ans	—	Jeudi	17 sep au 10 déc	17:30 - 18:30	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Essentrics	15+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	18:00 - 19:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Fit forme sur chaise	15+ ans	Débutant	Mercredi	16 sep au 9 déc	14:15 - 15:15	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),
Fit forme Tonus	15+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	19:30 - 20:30	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs,
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Jeudi	17 sep au 10 déc	18:30 - 19:45	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	10:00 - 11:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	18:30 - 19:45	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	10:00 - 11:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Mise en forme et aérobic	15+ ans	—	Vendredi	18 sep au 11 déc	09:00 - 10:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Stretching	15+ ans	—	Jeudi	17 sep au 10 déc	10:30 - 11:30	110 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Stretching	15+ ans	—	Jeudi	17 sep au 10 déc	19:45 - 21:00	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Stretching	15+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	15:00 - 16:00	110 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Line Cartier
Cardio-Boxe	16+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	18:25 - 19:25	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Sylvie Payette Pavillon du parc Royal-22e Régiment- 3365 Ave. des Ambassadeurs,
Pilates	16+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	19:45 - 21:00	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Carmen Trifan
Pilates	16+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	19:45 - 21:00	Adultes 135 \$ Jeunes Adultes 125 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Carmen Trifan
Power Yoga	18+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	19:00 - 20:30	165 \$	Lia Rapsomanikis Boisé Papineau 010-011,
Yoga	18+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	19:45 - 21:00	135 \$	Josée Goyette Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec
Yoga	18+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	13:30 - 14:45	135 \$	Josée Goyette Boisé Papineau 215,
Yoga	18+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	10:00 - 11:15	135 \$	Josée Goyette Boisé Papineau 215,
Yoga sur Chaise	18+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	13:00 - 14:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 95 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Josée Goyette

DANSE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Ballet Jazz	10–17 ans	—	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	19:30 - 20:30	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	11–18 ans	—	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	20:30 - 21:30	170 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Hip Hop	11–14 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	10:00 - 11:00	175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,
Ballet Classique	13–18 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	11:00 - 12:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Contemporain - Lyrique	14–17 ans	—	Lundi	14 sep au 12 avr 2027	18:30 - 19:30	175 \$	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215,
Contemporain - Moderne	14–17 ans	—	Vendredi	18 sep au 9 avr 2027	20:00 - 21:00	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Baladi	15+ ans	Intermédiaire	Jeudi	17 sep au 10 déc	19:30 - 20:30	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Baladi	15+ ans	inter/avancé	Lundi	14 sep au 14 déc	19:00 - 20:15	Adultes 190 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Baladi	15+ ans	Débutant	Mardi	15 sep au 8 déc	19:00 - 20:00	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Hip-Hop Ados-Adultes	15+ ans	Ados-Adultes	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	11:00 - 12:00	Adultes 195 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,
Ori Tahiti / Danse Polynésienne	15+ ans	—	Jeudi	17 sep au 10 déc	18:30 - 19:30	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Christine Gauthier
Burlesque	16+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	20:30 - 21:30	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Burlesque	16+ ans	—	Mercredi	16 sep au 9 déc	20:30 - 21:30	Adultes 155 \$ Jeunes Adultes 140 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	18+ ans	—	Lundi	14 sep au 14 déc	16:30 - 17:30	180 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Danse parent-enfant	2–3 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	09:00 - 10:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	11:00 - 12:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	17:15 - 18:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Mini Hip Hop	3–5 ans	Enfants	Mardi	15 sep au 13 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	09:00 - 10:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Ballet Jazz	5–7 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	12:00 - 13:00	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	5–7 ans	Intermédiaire	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	18:30 - 19:30	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	6–8 ans	Intermédiaire	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	18:15 - 19:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Breakdance - Popping	6–17 ans	—	Vendredi	18 sep au 9 avr 2027	19:00 - 20:00	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,
Claquettes	6–12 ans	Niveau 2	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	19:15 - 20:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Mini Hip Hop	6–10 ans	Enfants	Mardi	15 sep au 13 avr 2027	18:30 - 19:30	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Ballet Classique	7–12 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	10:00 - 11:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Breakdancing	7–17 ans	Niveau 1	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	18:00 - 19:00	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,
Breakdancing	7–17 ans	Niveau 2	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	20:00 - 21:00	175 \$	Simon Hanley Boisé Papineau 215,
Claquettes	7+ ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	13:00 - 14:00	Adultes 195 \$ Jeunes Adultes 175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Contemporain - Moderne	7–12 ans	—	Vendredi	18 sep au 9 avr 2027	18:00 - 19:00	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet
Hip Hop	7–10 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	09:00 - 10:00	175 \$	Rosalie Hubert Boisé Papineau 215,
Technique et souplesse	7–15 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	12:30 - 13:30	Déjà membre 0 \$ Nouveau membre 0 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Ballet Jazz	8–10 ans	—	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	20:15 - 21:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Création chorégraphique	8–12 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	16:00 - 17:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Claquettes	9–17 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	14:00 - 15:00	425 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Laurence Saggese-Robillard
Contemporain - Lyrique	9–13 ans	—	Lundi	14 sep au 14 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Laurence Saggese-Robillard Boisé Papineau 215,

FORMATION

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Comprendre l'intelligence artificielle	18+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	10:00 - 11:30	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
Comprendre l'intelligence artificielle	18+ ans	—	Mardi	15 sep au 8 déc	19:00 - 20:30	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,
Formation sur les voitures électriques	25+ ans	—	Mercredi	23 sep au 28 oct	18:30 - 20:30	80 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Café Entre-Nous,

LANGUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Anglais	13–17 ans	Ado	Samedi	19 sep au 12 déc	11:00 - 11:55	85 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	18+ ans	Intermédiaire 1	Lundi	14 sep au 14 déc	20:00 - 22:00	190 \$	Boisé Papineau 217,
Anglais	18+ ans	Débutant	Lundi	14 sep au 14 déc	18:00 - 20:00	190 \$	Boisé Papineau 217,
Espagnol	18+ ans	Débutant 1	Lundi	14 sep au 14 déc	19:00 - 21:00	195 \$	Leticia Cortes Boisé Papineau 218,
Espagnol	18+ ans	Avancé/Conversation	Mardi	15 sep au 8 déc	10:00 - 12:00	195 \$	Claudia Almansa Boisé Papineau 218,
Espagnol	18+ ans	Intermédiaire	Mardi	15 sep au 8 déc	19:00 - 21:00	195 \$	Leticia Cortes Boisé Papineau 218,
Anglais	7–12 ans	Enfant	Samedi	19 sep au 12 déc	10:00 - 10:55	85 \$	Boisé Papineau 217,

MUSIQUE

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Éveil musical	2–5 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	10:00 - 11:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	09:30 - 10:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	10:00 - 10:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	10:30 - 11:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	11:00 - 11:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	11:30 - 12:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	12:00 - 12:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	13:00 - 13:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	13:30 - 14:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	14:00 - 14:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	14:30 - 15:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	15:00 - 15:30	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus
Piano	7–17 ans	—	Samedi	19 sep au 12 déc	15:30 - 16:00	275 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201, Benjamin Pauleus

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
Pickleball	12+ ans	Enfants/Ados/Adultes	Dimanche	20 sep au 20 déc	13:30 - 15:00	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 85 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball	12+ ans	Enfants/Ados/Adultes	Dimanche	20 sep au 20 déc	15:00 - 16:30	Adultes 110 \$ Jeunes Adultes 85 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Volleyball	13–17 ans	Enfants Ados	Dimanche	20 sep au 20 déc	14:30 - 15:20	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Badminton	18+ ans	Intermédiaire et +	Jeudi	17 sep au 10 juin 2027	20:50 - 22:50	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Badminton	18+ ans	Débutant et interm.	Mardi	15 sep au 8 juin 2027	20:50 - 22:50	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Pickleball	18+ ans	Adultes	Jeudi	17 sep au 11 juin 2027	20:50 - 22:50	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Pickleball	18+ ans	Adultes	Mardi	15 sep au 8 déc	19:00 - 21:00	125 \$	École Jean-XXIII - 1100 Av. Jean-XXIII, Laval, ,
Volleyball	18+ ans	Récréatif	Lundi	14 sep au 14 juin 2027	20:50 - 22:50	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,
Sportif en herbe	2–3 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	15:00 - 16:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Basketball	8–12 ans	Enfants	Dimanche	20 sep au 20 déc	15:30 - 16:30	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Pickleball - Cours d'initiation	8–15 ans	Enfants-Ados	Dimanche	20 sep au 20 déc	16:30 - 17:30	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5
Volleyball	9–12 ans	Enfants Ados	Dimanche	20 sep au 20 déc	13:30 - 14:20	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5

TOUTS-PETITS

Activité	Âge	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Prix	Ressource
La bougeotte	1–3 ans	18-36 mois	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	08:00 - 09:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Éveil musical	2–5 ans	Parent-enfant	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	10:00 - 11:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Motricité en action	2–4 ans	Parent-enfant	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	16:30 - 17:30	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	2–3 ans	Parent-enfant	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	15:00 - 16:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Sportif en herbe	4–6 ans	—	Mercredi	16 sep au 14 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Judo	4–5 ans	—	Vendredi	18 sep au 11 déc	17:15 - 18:30	90 \$	
Danse parent-enfant	2–3 ans	Parent-enfant	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	09:00 - 10:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Mini Hip Hop	3–5 ans	—	Mardi	15 sep au 13 avr 2027	17:30 - 18:30	175 \$	Boisé Papineau 215, Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Dimanche	13 sep au 11 avr 2027	11:00 - 12:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Jazz	3–5 ans	—	Vendredi	18 sep au 16 avr 2027	17:15 - 18:15	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Barbara Laforte
Ballet Classique	4–6 ans	—	Samedi	12 sep au 10 avr 2027	09:00 - 10:00	175 \$	Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay), Eugénie Ouellet