

AUTOMNE 2026

Programmation des cours

Septembre à décembre 2026

loisirsdequartier.ca

Inscriptions en ligne ou au bureau selon disponibilité



DANSE

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Baladi	(jeudi 19h30) <i>Intermédiaire</i>	Jeudi	17 sep au 10 déc	19:30 - 20:30	15+ ans	140–155 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Baladi	(lundi 19h00) <i>inter/avancé</i>	Lundi	14 sep au 14 déc	19:00 - 20:15	15+ ans	175–190 \$	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Baladi	(mardi 19h00) <i>Débutant</i>	Mardi	15 sep au 08 déc	19:00 - 20:00	15+ ans	140–155 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Classique	4 à 6 ans (Samedi 9h00)	Samedi	12 sep au 10 avr	09:00 - 10:00	4–6 ans	175 \$	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Classique	7 à 12 ans (samedi 10h00)	Samedi	12 sep au 10 avr	10:00 - 11:00	7–12 ans	175 \$	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Classique	13 et + (samedi 11h00)	Samedi	12 sep au 10 avr	11:00 - 12:15	13–18 ans	175 \$	Eugénie Ouellet Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	3 à 5 ans (dimanche 11h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	11:00 - 12:00	3–5 ans	175 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	5 à 7 ans (dimanche 12h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	12:00 - 13:00	5–7 ans	175 \$	Barbara Laforte Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	5 à 7 ans (mercredi 18h30) <i>Intermédiaire</i>	Mercredi	16 sep au 14 avr	18:30 - 19:30	5–7 ans	175 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	mercredi 19h30 (10 +)	Mercredi	16 sep au 14 avr	19:30 - 20:30	10–17 ans	175 \$	Barbara Laforte Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Ballet Jazz	11 ans + (mercredi 20h30)	Mercredi	16 sep au 14 avr	20:30 - 21:30	11–18 ans	170 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	3 à 5 ans (vendredi 17h15)	Vendredi	18 sep au 16 avr	17:15 - 18:15	3–5 ans	175 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	6 à 8 ans (vendredi 18h15) <i>Intermédiaire</i>	Vendredi	18 sep au 16 avr	18:15 - 19:15	6–8 ans	175 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Ballet Jazz	8 à 10 ans (vendredi 20h15)	Vendredi	18 sep au 16 avr	20:15 - 21:15	8–10 ans	170 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Basketball	Dimanche (15h30) <i>Enfants</i>	Dimanche	20 sep au 20 déc	15:30 - 16:30	8–12 ans	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	
Breakdance - Popping	6 ans + (vendredi 19h00)	Vendredi	18 sep au 09 avr	19:00 - 20:00	6–17 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Simon Hanley	
Breakdancing	7 ans + (vendredi 18h00) <i>Niveau 1</i>	Vendredi	18 sep au 16 avr	18:00 - 19:00	7–17 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Simon Hanley	
Breakdancing	7 ans + (vendredi 20h00) <i>Niveau 2</i>	Vendredi	18 sep au 16 avr	20:00 - 21:00	7–17 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Simon Hanley	
Burlesque	2 - lundi (20:30)	Lundi	14 sep au 14 déc	20:30 - 21:30	16+ ans	140–155 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Burlesque	1 - mercredi (20:30)	Mercredi	16 sep au 09 déc	20:30 - 21:30	16+ ans	140–155 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Claquettes	Débutant pour tous (dimanche 13h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	13:00 - 14:00	7+ ans	175–195 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Claquettes	Troupe Avancé (dimanche 14h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	14:00 - 15:00	9–17 ans	650 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Claquettes	Niveau 4 (lundi 16h30)	Lundi	14 sep au 14 déc	16:30 - 17:30	18+ ans	180 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Claquettes	Enfants - Niveau 2 (vendredi 19h15) <i>Niveau 2</i>	Vendredi	18 sep au 16 avr	19:15 - 20:15	6–12 ans	175 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Contemporain - Lyrique	9 à 13 ans (lundi 17h30)	Lundi	14 sep au 14 avr	17:30 - 18:30	9–13 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard	
Contemporain - Lyrique	14-17 ans (lundi 18h30)	Lundi	14 sep au 12 avr	18:30 - 19:30	14–17 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Laurence Saggese-Robillard	
Contemporain - Lyrique	9 à 13 ans (mercredi 17h30)	Mercredi	16 sep au 14 avr	17:30 - 18:30	9–13 ans	175 \$	Laurence Saggese-Robillard Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Contemporain - Moderne	7 à 12 ans (vendredi 18h00)	Vendredi	18 sep au 09 avr	18:00 - 19:00	7–12 ans	175 \$	Eugénie Ouellet Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Contemporain - Moderne	13 ans + (vendredi 20h00)	Vendredi	18 sep au 09 avr	20:00 - 21:00	14–17 ans	175 \$	Eugénie Ouellet Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Création chorégraphique	(dimanche 16h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	16:00 - 17:00	8–12 ans	175 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Danse parent-enfant	2-3 ans (dimanche 9h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	09:00 - 10:00	2–3 ans	175 \$	Barbara Laforge Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Hip Hop	7 à 10 ans (samedi 9h00)	Samedi	12 sep au 10 avr	09:00 - 10:00	7–10 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Rosalie Hubert	
Hip Hop	11 à 14 ans (samedi 10h00)	Samedi	12 sep au 10 avr	10:00 - 11:00	11–14 ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Rosalie Hubert	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Hip-Hop Ados-Adultes	15 + (samedi 11h00) <i>Ados-Adultes</i>	Samedi	12 sep au 10 avr	11:00 - 12:00	15+ ans	175–195 \$	Boisé Papineau 215, Rosalie Hubert	
Mini Hip Hop	3-5 ans (mardi 17h30) <i>Enfants</i>	Mardi	15 sep au 13 avr	17:30 - 18:30	3–5 ans	175 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,	
Mini Hip Hop	6-10 ans (mardi 18h30) <i>Enfants</i>	Mardi	15 sep au 13 avr	18:30 - 19:30	6–10 ans	175 \$	Barbara Laforte Boisé Papineau 215,	
Ori Tahiti / Danse Polynésienne	(jeudi 18:30)	Jeudi	17 sep au 10 déc	18:30 - 19:30	15+ ans	140–155 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	.

SPORTS ET JEUX

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Badminton	(jeudi 20h50) <i>Intermédiaire et +</i>	Jeudi	17 sep au 10 jun	20:50 - 22:50	18+ ans	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,	
Badminton	(mardi 20h50) <i>Débutant et interm.</i>	Mardi	15 sep au 08 jun	20:50 - 22:50	18+ ans	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,	
Pickleball	(dimanche 13h30) <i>Enfants/Ados/Adultes</i>	Dimanche	20 sep au 13 déc	13:30 - 15:00	12+ ans	85–110 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	Pickleball familiale. Enfants et ados doivent être accompagnés d'un adulte
Pickleball	(dimanche 15h30) <i>Enfants/Ados/Adultes</i>	Dimanche	20 sep au 13 déc	15:00 - 16:30	12+ ans	85–110 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	Pickleball familiale. Enfants et ados doivent être accompagné d'un adulte.
Pickleball	(jeudi 20h50) <i>Adultes</i>	Jeudi	17 sep au 11 jun	20:50 - 22:50	18+ ans	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,	
Pickleball	(mardi 19h00) <i>Adultes</i>	Mardi	15 sep au 08 déc	19:00 - 21:00	18+ ans	125 \$	École Jean-XXIII - 1100 Av. Jean-XXIII, Laval, ,	
Pickleball - Cours d'initiation	(Dimanche 16h30) <i>Enfants-Ados</i>	Dimanche	20 sep au 20 déc	16:30 - 17:30	8–15 ans	85 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	
Volleyball	(dimanche 13h30) <i>Enfants Ados</i>	Dimanche	20 sep au 20 déc	13:30 - 14:20	9–12 ans	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	
Volleyball	(dimanche 14h30) <i>Enfants Ados</i>	Dimanche	20 sep au 20 déc	14:30 - 15:20	13–17 ans	100 \$	Collège Laval - Gym Bloc E, 1275 Av. du Collège, Laval, QC H7C 1S5	
Volleyball	(lundi 20h50) <i>Récréatif</i>	Lundi	14 sep au 14 jun	20:50 - 22:50	18+ ans	140 \$	École Georges Vanier, Complexe sportif Robert-Lalande,	

ARTS ET CRÉATIONS

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Aquarelle	(mardi 18:30) <i>Initiation</i>	Mardi	15 sep au 01 déc	18:30 - 20:30	16+ ans	175 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel, Mélanie Ann Fallnbigl	Cours en collaboration avec Loisirs Renaud-Coursol Matériel non fourni. Cours Exploration à l'aquarelle Formule de cours/atelier libre où tous les niveaux sont admis tant que tu as déjà fait de l'aquarelle et que tu es équipé ! Viens travailler sur ton projet personnel avec mon accompagnement en formule coaching. À chaque cours une démonstration sur un aspect de la création de l'image ou un concept artistique. Ce cours s'adresse à des gens ayant déjà leur matériel d'aquarelle et ayant envie de faire avancer leur pratique.
Art textile - Broderie diverse	10-14 ans (lundi 18h30) <i>Enfants-Ados</i>	Lundi	14 sep au 07 déc	18:30 - 19:30	7–11 ans	90 \$	Centre Communautaire Saint-Louis, Local 201 - 25 rue Saint-Louis, Laval,	Environ 12\$ pour le matériel *** Prenez note que ce cours est en collaboration avec les Loisirs Renaud Coursol *** Centre St-Louis de Montfort 25 rue St-Louis salle 201, Laval
Arts et création - Livre textile	(lundi 10h00)	Lundi	16 sep au 09 déc	10:00 - 11:30	18+ ans	175 \$	Boisé Papineau 215, Claudia Almansa	
Broderie japonaise	(Mercredi 9h30)	Mercredi	16 sep au 09 déc	09:30 - 11:30	18+ ans	75 \$	Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau	
Broderie japonaise	(Mercredi 13h15)	Mercredi	16 sep au 09 déc	13:15 - 15:15	18+ ans	75 \$	Boisé Papineau 013, Micheline Bruneau	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Crochet	mardi (18h30)	Mardi	29 sep au 01 déc	18:30 - 20:00	18+ ans	150 \$	Boisé Papineau 217, Mireille Houle	
Initiation au vitrail	(jeudi 18h30) <i>Adultes</i>	Jeudi	24 sep au 29 oct	18:30 - 21:00	18+ ans	165 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,	Cours en collaboration avec Loisirs Renaud-Coursol Un endroit disponible pour faire du vitrail en groupe. Vous avez déjà un projet et vous avez envie de bénéficier d'un endroit pour le travailler? Inscrivez-vous à notre atelier et vous aurez la chance de côtoyer d'autres personnes intéressées par le vitrail ainsi qu'un professeur qui peut vous guider. Coût du matériel 70\$ Plus d'information 450-978-8652
Peinture Dessin	Soir (mercredi 19h15) <i>Adulte</i>	Mercredi	23 sep au 28 oct	19:15 - 21:15	18–99 ans	90 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,	Cours offert en collaboration avec Loisirs Renaud Coursol
Peinture Dessin	Jour (mercredi 12h30) <i>Adulte</i>	Mercredi	16 sep au 02 déc	19:15 - 21:15	18–99 ans	175 \$	Pavillon Renaud-Coursol - Salle des arts - 320 Rue Richard -Porte 2 Laval H7M 1T8,	Cours offert en collaboration avec Loisirs Renaud Coursol
Peinture Dessin	(samedi 11h00) <i>Enfants</i>	Samedi	19 sep au 05 déc	11:00 - 12:00	5–7 ans	90 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,	Cours offert en collaboration avec Loisirs Renaud Coursol
Peinture Dessin	(vendredi 19h00) <i>Enfants</i>	Vendredi	18 sep au 04 déc	19:00 - 20:30	8–16 ans	100 \$	Centre communautaire Raymond-Fortin Local 209- - 1885 Avenue Dumouchel,	Cours offert en collaboration avec Loisirs Renaud Coursol

MUSIQUE

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Piano	(Samedi 9h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	09:30 - 10:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(samedi 10h00)	Samedi	19 sep au 12 déc	10:00 - 10:30	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(Samedi 10h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	10:30 - 11:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(Samedi 11h00)	Samedi	19 sep au 12 déc	11:00 - 11:30	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(Samedi 11h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	11:30 - 12:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(Samedi 12h00)	Samedi	19 sep au 12 déc	12:00 - 12:30	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(samedi 12h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	12:30 - 13:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(samedi 13h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	13:30 - 14:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(samedi 14h00)	Samedi	19 sep au 12 déc	14:00 - 14:30	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	
Piano	(samedi 14h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	14:30 - 15:00	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Piano	(samedi 15h00)	Samedi	19 sep au 12 déc	15:00 - 15:30	7–17 ans	275 \$	Benjamin Pauleus Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 201,	

MISE EN FORME

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Cardio-Boxe	(mercredi 18h25)	Mercredi	16 sep au 09 déc	18:25 - 19:25	16+ ans	95-110 \$	Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs, Sylvie Payette	
Essentrics	(jeudi 17h30)	Jeudi	17 sep au 10 déc	17:30 - 18:30	15+ ans	95-110 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Essentrics	(lundi 18:00)	Lundi	14 sep au 14 déc	18:00 - 19:00	15+ ans	95-110 \$	Christine Gauthier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Essentrics	(mardi 18:00)	Mardi	15 sep au 08 déc	18:00 - 19:00	13+ ans	95-110 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Essentrics	(Vendredi 12:00)	Vendredi	18 sep au 11 déc	12:00 - 13:00	13+ ans	95-110 \$	Christine Gauthier Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Fit forme sur chaise	(mercredi 14h00) <i>Débutant</i>	Mercredi	16 sep au 09 déc	14:00 - 15:00	15+ ans	95-110 \$	Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay), Sylvie Payette	
Fit forme Tonus	(Mercredi 19h30)	Mercredi	16 sep au 09 déc	19:30 - 20:30	15+ ans	95-110 \$	Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs, Sylvie Payette	
Mise en forme et aérobic	(jeudi 18h30)	Jeudi	17 sep au 10 déc	18:30 - 19:45	15+ ans	125-135 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Mise en forme et aérobic	(lundi 10h00)	Lundi	14 sep au 14 déc	10:00 - 11:00	15+ ans	95-110 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Mise en forme et aérobic	(mardi 18h30)	Mardi	15 sep au 08 déc	18:30 - 19:45	15+ ans	125-135 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Mise en forme et aérobic	(mercredi 10h00)	Mercredi	16 sep au 09 déc	10:00 - 11:00	15+ ans	95–110 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Mise en forme et aérobic	(vendredi 9h00)	Vendredi	18 sep au 11 déc	09:00 - 10:00	15+ ans	95–110 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Pilates	mardi (19h45)	Mardi	15 sep au 08 déc	19:45 - 21:00	16+ ans	125–135 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Pilates	mercredi (19h45)	Mercredi	16 sep au 09 déc	19:45 - 21:00	16+ ans	125–135 \$	Carmen Trifan Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec	
Power Yoga	(mardi 19:00)	Mardi	15 sep au 08 déc	19:00 - 20:30	18+ ans	165 \$	Boisé Papineau 010-011, Lia Rapsomanikis	
Stretching	(jeudi 10h30)	Jeudi	17 sep au 10 déc	10:30 - 11:30	15+ ans	110 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Stretching	(jeudi 19h45)	Jeudi	17 sep au 10 déc	19:45 - 21:00	15+ ans	125–135 \$	Carmen Trifan Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Stretching	(mardi 15h00)	Mardi	15 sep au 08 déc	15:00 - 16:00	15+ ans	110 \$	Line Cartier Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Zumba	(lundi 18h30)	Lundi	14 sep au 14 déc	18:30 - 19:30	10+ ans	95–110 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lavila Prud'homme	
Zumba	(Mardi 13h00)	Mardi	15 sep au 08 déc	13:00 - 14:00	10+ ans	95–110 \$	Lavila Prud'homme Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	
Zumba	(mercredi 18h30)	Mercredi	16 sep au 09 déc	18:30 - 19:30	10+ ans	95–110 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Lavila Prud'homme	

ARTS MARTIAUX

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Iaido - Sabre japonais	(lundi 19h30) <i>Débutant à avancé</i>	Lundi	14 sep au 14 déc	19:30 - 20:30	14+ ans	115–125 \$	Boisé Papineau 106, Phal Sok	Notez qu'il n'y a pas de cours les lundi 28 septembre et 5 octobre en raison des élections provinciales, et le 12 octobre pour l'action de grâce
Iaido - Sabre japonais	(samedi 9h00) <i>Débutant à avancé</i>	Samedi	19 sep au 12 déc	09:00 - 10:00	14+ ans	125–135 \$	Boisé Papineau 108, Phal Sok	
Judo	6-8 ans (mardi 17h30)	Mardi	15 sep au 08 déc	17:30 - 18:30	6–8 ans	120 \$		
Judo	9-13 ans (mardi 18h30)	Mardi	15 sep au 08 déc	18:30 - 19:30	9–13 ans	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5	
Judo	4-5 ans (Vendredi 17h15)	Vendredi	18 sep au 11 déc	17:15 - 18:30	4–5 ans	90 \$		
Judo	9-13 ans (vendredi 18h30)	Vendredi	18 sep au 11 déc	18:30 - 19:30	9–13 ans	120 \$	Centre d'arts martiaux 4Masters, 2921-A, Boul. de la Concorde Est, Laval H7E 2B5	
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	(mercredi 19h45)	Mercredi	16 sep au 09 déc	19:45 - 21:00	14+ ans	130–140 \$	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - Toutes ceintures (14 et +)	(samedi 10h45)	Samedi	19 sep au 12 déc	10:45 - 12:00	14+ ans	130–140 \$	Boisé Papineau 106, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	(mercredi 18h30)	Mercredi	16 sep au 09 déc	18:30 - 19:30	7–13 ans	130 \$	Boisé Papineau 006, François Brassard	
Karaté - toutes ceintures (7 à 13 ans)	(samedi 09h30)	Samedi	19 sep au 12 déc	09:30 - 10:30	7–13 ans	130 \$	Boisé Papineau 106, François Brassard	
TaeKwonDo	(lundi & mercr 18h30 & samedi 10h00) <i>Junior</i>	Lundi, Mercredi, Samedi	14 sep au 14 déc	18:30 - 19:30 10:00 - 11:00	7–12 ans	185–200 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 septembre en raison des élections provinciales.

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
TaeKwonDo	(lundi & mercr 19h30 & samedi 11h00) <i>Ados-adultes</i>	Lundi, Mercredi, Samedi	14 sep au 14 déc	19:30 - 21:00 11:00 - 12:30	13+ ans	220–295 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	Notez qu'il n'y a pas de cours le 28 septembre en raison des élections provinciales.
TaeKwonDo	(samedi 09h00) <i>Initiation</i>	Samedi	19 sep au 14 déc	09:00 - 10:00	4–6 ans	75 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 002, Jean François Giang	
Tai Chi	(Jeudi 9h30) <i>Débutant</i>	Jeudi	17 sep au 10 déc	09:30 - 10:30	18+ ans	110 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Tai Chi	(Jeudi 10h30) <i>Débutant</i>	Jeudi	17 sep au 10 déc	10:30 - 11:30	18+ ans	110 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Tai chi & Qi gong	(Jeudi 18h30)	Jeudi	17 sep au 19 nov	18:30 - 19:30	18+ ans	95 \$	Boisé Papineau 215, Minh-Son Chau	
Tai chi & Qi gong	(mardi 13h00)	Mardi	15 sep au 17 nov	13:00 - 14:00	18+ ans	95 \$	Minh-Son Chau Pavillon du parc Royal-22e Régiment-3365 Ave. des Ambassadeurs,	
Tai-chi	(mardi 9h45) <i>Avancé</i>	Mardi	15 sep au 08 déc	09:45 - 10:45	18+ ans	110 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Tai-chi	(mardi 11h00) <i>Intermédiaire</i>	Mardi	15 sep au 08 déc	11:00 - 12:00	18+ ans	110 \$	Jean Maurice Lépine Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	

BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Yoga	lundi (19h45)	Lundi	14 sep au 14 déc	19:45 - 21:00	18+ ans	135 \$	Centre St-Vincent, 1111 Place Jean Eudes Blanchard, Laval Québec Josée Goyette	
Yoga	mardi (13h30)	Mardi	15 sep au 08 déc	13:30 - 14:45	18+ ans	135 \$	Boisé Papineau 215, Josée Goyette	
Yoga	mercredi (10h00)	Mercredi	16 sep au 09 déc	10:00 - 11:15	18+ ans	135 \$	Boisé Papineau 215, Josée Goyette	
Yoga sur Chaise	(mercredi 13h00)	Mercredi	16 sep au 09 déc	13:00 - 14:00	18+ ans	95–110 \$	Josée Goyette Salle Josiane Dansereau (Centre d'achat Duvernay),	

TOUT-PETITS

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
La bougeotte	18-36 mois (dimanche 8h00) <i>18-36 mois</i>	Dimanche	13 sep au 11 avr	08:00 - 09:00	1-3 ans	175 \$	Barbara Laforce Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Motricité en action	2-4 ans (mercredi 16h30) <i>Parent-enfant</i>	Mercredi	16 sep au 14 avr	16:30 - 17:30	2-4 ans	175 \$	Barbara Laforce Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Sportif en herbe	2-3 ans parent-enfant (dimanche 15h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	15:00 - 16:00	2-3 ans	175 \$	Barbara Laforce Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Sportif en herbe	4 à 6 ans (mercredi 17h30)	Mercredi	16 sep au 14 avr	17:30 - 18:30	4-6 ans	175 \$	Barbara Laforce Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	
Éveil musical	2-5 ans parent-enfant (dimanche 10h00)	Dimanche	13 sep au 11 avr	10:00 - 11:00	2-5 ans	175 \$	Barbara Laforce Salle Philippe Danakas (Centre d'achat Duvernay),	

LANGUES

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Anglais	lundi (18h00) <i>Débutant</i>	Lundi	14 sep au 14 déc	18:00 - 20:00	18+ ans	190 \$	Boisé Papineau 217,	
Anglais	(lundi 20:00) <i>Intermédiaire 1</i>	Lundi	14 sep au 14 déc	20:00 - 22:00	18+ ans	190 \$	Boisé Papineau 217,	
Anglais	(samedi 10h00) <i>Enfants</i>	Samedi	19 sep au 14 déc	10:00 - 10:55	8–13 ans	85 \$	Boisé Papineau 217,	
Anglais	(samedi 11h00) <i>Enfant-Ado</i>	Samedi	26 sep au 14 déc	11:00 - 11:55	13–17 ans	85 \$	Boisé Papineau 217,	
Espagnol	(lundi 19h00) <i>Débutant 1</i>	Lundi	14 sep au 14 déc	19:00 - 21:00	18+ ans	195 \$	Boisé Papineau 218, Leticia Cortes	
Espagnol	(mardi 10h00) <i>Avancé/Conversation</i>	Mardi	15 sep au 07 déc	10:00 - 12:00	18+ ans	195 \$	Boisé Papineau 218, Claudia Almansa	
Espagnol	(mardi 19h00) <i>Intermédiaire</i>	Mardi	15 sep au 07 déc	19:00 - 21:00	18+ ans	195 \$	Boisé Papineau 218, Leticia Cortes	

FORMATION

Activité	Groupe / Niveau	Journée	Dates	Heure	Âge	Prix	Ressource	Note
Comprendre l'intelligence artificielle	(mardi 10h00)	Mardi	15 sep au 08 déc	10:00 - 11:30	18+ ans	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,	
Comprendre l'intelligence artificielle	(mardi 19h00)	Mardi	15 sep au 08 déc	19:00 - 20:30	18+ ans	175 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Laval, local 220,	
Formation sur les voitures électriques	(mercredi 18h30)	Mardi	23 sep au 28 oct	18:30 - 20:30	25+ ans	80 \$	Centre Groulx, 4901 St Joseph, Café Entre-Nous,	

Comment s'inscrire ?

- En ligne : loisirsdequartier.ca
- Par téléphone : **450 978-8652**
- En personne : **3100, boul. de la Concorde Est, Laval (Québec) H7E 2B8**

Heures d'ouverture du bureau :

Lundi au jeudi : 9 h à 16 h

Vendredi : 9 h à 12 h

Tarifs : Deux tarifs s'appliquent pour la majorité des cours — tarif adultes (18 ans et plus) et tarif jeunes adultes (15 à 17 ans). Un tarif unique s'applique lorsqu'une seule catégorie est mentionnée.

Les Loisirs de Quartier se réserve le droit de modifier ou d'annuler tout cours dont le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Note importante : En cas de disparité entre cette programmation et le système d'inscription en ligne, l'information du système d'inscription prévaut.